



INFRARAUDONŲJŲ SPINDULIŲ KABINOS



Į kūną prasiskverbianti bangos sušildo audinius, organus, raumenis, kaulus, sąnarius, pagerina kraujotaką bei kitų skysčių apytaką organizme. Intensyvėjanti kraujo cirkuliacija raumenyse skatina metabolizmą, o šis

teigiamai veikia organizmo imuninę sistemą, pagerina raumenų maitinimą ir audinių aprūpinimą deguonimi.

Gydomasis poveikis:

- **Širdies ir kraujagyslių sutrikimai:** reguliarios infraraudonųjų spindulių procedūros padeda sumažinti cholesterolio kiekį kraujyje, o tai sumažina širdies ligų riziką ir aukštą kraujo spaudimą, todėl kraujagyslių sienelės tampa lankstesnės ir tampresnės.
- **Inkstų ligos:** kūnui intensyviai prakaituojant pašalinami toksinai ir šlakai, sumažėja inkstų apkrova.
- **Kraujo cirkuliacijos sutrikimai:** šildant kūną išsiplėčia kraujagyslės, tokiu būdu stimuliuojant kraujo cirkuliaciją, ypač periferinėse zonose ir kapiliaruose.
- **Raumenys ir sąnariai:** teigiamai veikia raumenis ir sąnarius, mažėja artritiniai skausmai, ypač pečių ir viršutinės pečių juostos skausmai, raumenų skausmai, menstruaciniai skausmai ir kt.

- **Peršalimas:** padidina organizmo atsparumą infekcijoms ir stabdo virusų dauginimosi procesą (bronchitas, pneumonija, sloga ir pan.)
- **Antsvorio problemos:** naudojantis infraraudonųjų spindulių kabina, padidėja sunaudojamos energijos kiekis, t.p. ir prakaitui išskirti, todėl sudeginama nemažai kalorijų, subalansuojamas svoris.
- **Celiulitas:** giliai prasiskverbianti infraraudonoji šiluma padeda išskaidyti celiulitą, o po to jį pašalinti prakaito pavidalu.
- **Nervų sistemos sutrikimai:** ramina ir veikia nervų sistemą, padeda kovoti su nemiga, stresu, nervingumu.
- **Imuninė sistema:** stabilizuoja imuninę sistemos veiklą, padidėja bendras organizmo atsparumas.
- **Virškinimo sutrikimai:** mažėja virškinimo sutrikimų, sumažėja meteorizmas, cholecistitas, stimuliuojama storosios žarnos veikla.
- **Odos nudegimai:** infraraudonasis spinduliuavimas malšina skausmus nudegus odą ir paspartina naujos odos formavimosi procesą.

